

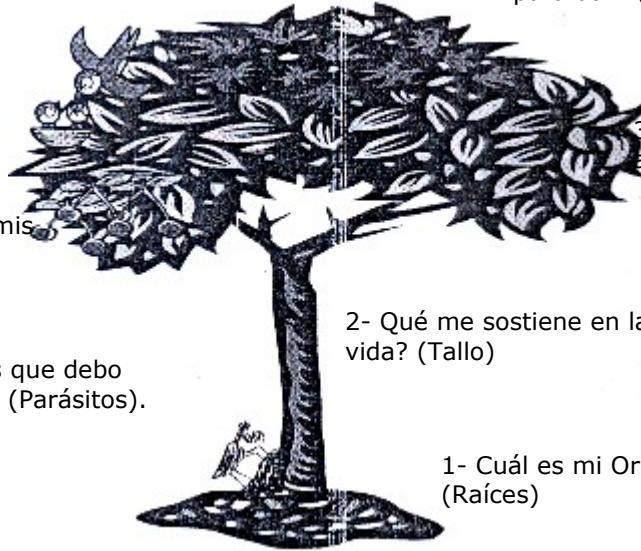
TALLER PROYECTO DE VIDA

GUÍAS EL ARBOL DE LA VIDA

6- Qué personas importantes hay en mi vida? (Pajaritos)

5- ¿Cuáles han sido mis logros? (Frutos)

7- Cosas de las que debo desprenderme. (Parásitos).



4- Qué cosas bonitas tengo para dar? (flores)

3- Qué metas tengo que aspiro? (Ramas)

2- Qué me sostiene en la vida? (Tallo)

1-Cuál es mi Origen? (Raíces)

1. Raíces: _____

2. Tallo: _____

3. _____ Ramas _____ y _____ Hojas: _____

4. Flores: _____

5. Frutos: _____

6. Pajaritos: _____

7. Parásitos: _____

" Vive según el dictado de tu imaginación, no de tu pasado"

GUÍAS SUEÑOS Y ANHELOS

**SUEÑOS: ¿cuáles son mis sueños, aspiraciones o ideales en la vida?
¿Qué es lo que verdaderamente anhelo? (Descríbalos o Dibújalos).**

¿Cuáles realmente puedo realizar? ¿Qué debo hacer para lograrlos?

**¿Cuál es el trabajo que puedo desarrollar, como un medio para
alcanzarlos?**

**CAMBIO: ¿Debo cambiar algo en mi vida para alcanzar mis sueños?
(Escribo los aspectos que debo cambiar).**

“Hay hombres que luchan un día y son buenos.
Hay hombres que luchan un año y son mejores.
Hay quienes luchas muchos años y son muy buenos.
Y los hay que luchan toda la vida. Esos son los IMPRESCINDIBLES”
Bertoltd Brencht.

GUÍAS VISIÓN FUTURO

➤ METAS A UN AÑO: _____

➤ METAS A TRES AÑOS: _____

➤ METAS A CINCO AÑOS: _____

➤ PROPÓSITOS: ¿Qué me propongo para lograr mis metas?

➤ Estos años serían muy buenos si: _____
1. _____
2. _____
3. _____

“Las cosas son difíciles, simplemente porque no nos atrevemos”
Jesús B. Camero.

GUÍAS

LA CARRERA DE LA VIDA

1. Recuerdo cuales son mis principales METAS DE VIDA:

2. Qué ACCIONES o ACTIVIDADES debo realizar para alcanzar mis Metas:

ACCIONES o ACTIVIDADES A realizar	En CUANTO TIEMPO Realizo la acción	FECHA de Terminada la acción
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		

3.¿Qué RECURSOS requiero para lograr mis metas y propósitos:

DISPONGO de los siguientes Recursos (Propios):	Debo CONSEGUIR los siguientes Recursos (Que no tengo):

4. Qué OBSTÁCULOS se pueden presentar y cómo los voy a superar:

Enumero los posibles OBSTÁCULOS:	¿Cómo voy a vencer los obstáculos?

5.¿Cuál es la RECOMPENSA que espero al realizar mi Proyecto de vida?

"Al que vive en esta época e insiste en creer que puede portarse como si viviera en el pasado, le ocurre lo mismo que el que mira hacia atrás y camina hacia Delante: Acaba tropezándose y partiéndose la cabeza"
César de Echague.

